



## LIEU DE FORMATION DE PROFESSEUR DE YOGA EN FRANCE

Votre formation se déroulera dans un environnement naturel paisible, propice à la méditation. Notre hébergement offre à la fois le confort et les commodités modernes.

Nous vous proposons un environnement paisible, idéal pour maintenir un mode de vie holistique, en harmonie avec la nature.

Ces conditions seront optimales pour gérer le stress et améliorer ses besoins physiques, émotionnels et spirituels.

### Équipements et services

- COIN DE CUISINE
- JARDIN
- SALLE DE YOGA
- MACHINE À LAVER
- PARKING
- WIFI
- SORTIES

### A Faire

- RANDONNÉES AU CŒUR DU LUBERON ET VENTOUX
- VISITER LES VILLAGES VOISINS
- MARCHÉ LOCAL
- FAIRE LES MAGASINS

## Comment s'y rendre

Aéroport recommandé

Toutes les informations vous seront envoyées un mois avant la formation Note : Aéroport recommandé : Marseille Provence (MRS). Nous n'organiserons que le transport depuis la gare TGV d'Avignon, et les gares routières jusqu'au centre de yoga.



## LIEU DE FORMATION DE PROFESSEUR DE YOGA EN FRANCE

---



### Ce qui est Inclus

- Hébergement (21 jours) en chambre partagée avec sanitaires privatifs ou en chambre individuelle avec supplément.
- 3 Repas quotidiens: Petit-déjeuner, déjeuner, dîner (Végétarien)
- Transport depuis la gare TGV et la gare routière
- Tous les cours: Asana, Anatomie, et Philosophie
- Supports de cours: Tapis de yoga, livres de yoga et pot Neti.



### Ce qui n'est pas Inclus

- Transfert depuis l'aéroport
- Billets d'avion et de train
- Assurance voyage et annulation
- Dépenses personnelles

~ HARI OM TAT SAT ~